

CALENDRIER DES COURS DU SAMEDI

10H STEP Avancé - 11H BODY BARRE/STRETCH

MODIFICATION
MODIFICATION

10H ZUMBA - 11H INTERVAL TRAINING

DATE	PROF	ACTIVITE		DATE	PROF	ACTIVITE
3-oct.-20	KEV/PENE	ZUMBA				
10-oct.-20	YOU	STEP AVANCE				
17-oct.-20	KEV/PENE	ZUMBA				
24-oct.-20	YOU	STEP AVANCE				
31-oct.-20	KEV/PENE	ZUMBA				
7-nov.-20	YOU	STEP AVANCE				
14-nov.-20	KEV/PENE	ZUMBA				
21-nov.-20	YOU	STEP AVANCE				
28-nov.-20	KEV/PENE	ZUMBA				
5-déc.-20	YOU	STEP AVANCE				
12-déc.-20	KEV/PENE	ZUMBA				
19-déc.-20	YOU	STEP AVANCE				
26-déc.-20	PAS DE COURS CO.					
2-janv.-21	PAS DE COURS CO.					
9-janv.-21	KEV/PENE	ZUMBA				
16-janv.-21	YOU	STEP AVANCE				
23-janv.-21	KEV/PENE	ZUMBA				
30-janv.-21	YOU	STEP AVANCE				
6-févr.-21	KEV/PENE	ZUMBA				
13-févr.-21	YOU	STEP AVANCE				
20-févr.-21	KEV/PENE	ZUMBA				
27-févr.-21	YOU	STEP AVANCE				
6-mars-21	KEV/PENE	ZUMBA				
13-mars-21	YOU	STEP AVANCE				
20-mars-21	KEV/PENE	ZUMBA				
27-mars-21	YOU	STEP AVANCE				
3-avr.-21	KEV/PENE	ZUMBA				
10-avr.-21	YOU	STEP AVANCE				
17-avr.-21	KEV/PENE	ZUMBA				
24-avr.-21	YOU	STEP AVANCE				